

Trenérská rada – zápis ze setkání 2.10.20

Příště: vždy první pátek v měsíci – 6.11. 18.00 Litice

- Neprobrali jsme, přišlo ze svazu, důležité:

STK doporučuje - komisi rozhodčích a jednotlivým družstvům tento způsob losu, nástupu na utkání a podání rukou po zápase

1, los – rozhodčí provede los s kapitány mezi střídačkami, bez další účasti hráčů, bez podání rukou při současném odstupu 2m

2, nástup družstev proběhne rovnou na hrací plochu na svou polovinu, jako při utkáních v hale, **bez standardního podávání rukou** při nástupu a pozdravu diváků

3, STK doporučuje po zápase pozdravit soupeře ne podáním rukou, ale maximálně plácnutím hojekkami

- **Změny utkání po vydání rozlosování** – musí schválit výbor oddílu
- Každý trenér **zprávu o utkání p. Bendovi do pondělí do 12.00** vč. gólů, hrajících. Muži A a ženy Tomovi obratem ten den.
- **Běh osvobození – středa 23.9.** – benjamíni a příprava místo tréninku, všichni ostatní vč. mužů a žen – **jít trenéři příkladem, být přítomni**, klidně zrušit jiný trénink, aby toho nebylo moc a vzít pokud možno všechny s sebou. **Potřebujeme cca 15 pomocníků** – hlaste se mi, prosím. Od cca 15.30 do 19.00, pár kusů již předtím. Závodníci ať se přihlásí již teď elektronicky. Na našich stránkách v aktualitách: <https://www.ph-litice.cz/2020/07/22/beh-osvobozeni-51-rocnik/>
- Cesta na zápasy autobusem, vlakem – **roušky**.
- **Komu chybí trenérská taška**, masky, chrániče kolen, gól. Vybavení. Info Tomovi obratem. Nedávejte do betonů gólmánů nic ... míčky, masky, nákolény ... mějte to v tašce, jsou to bordeláři (gólmáni)
- **Od dorostu výše se nevozí míčky na utkání** – dodává je vždy domácí tým v počtu 30 ks
- **Pořadatelé našich zápasů a turnajů** budou vyvěšeni na nástěnce (Nocar V.)
- Na nástěnce budou i všechny **rozpisy a rozlosování**
- **Letní soustředění do kat. staršího žactva** – samostatně, zkusím Tom najít jiný areál. Požadavky: UT (stačí i velikost tenis), kapacita ideálně jen pro nás, vhodný les, travnaté plochy na sport, voda, slušné jídlo
- **Letní soustředění dorostů a výše- 15-20 let** – zkusíme s Rakovníkem. Parametry: měnit místo pobytu, na velké UT, tréninky samostatně i dohromady, stmelovací, jiný týden než mládež do 15ti let
- **Zimní soustředění mladší a starší žactvo** – Vrky rychle zjistí možnosti Lipky a N. Hutí, případně Tom jiné chalupy na Nových Hutích
- **Zimní soustředění dorost rozšířený 15-20** – Vrky rychle zjistí možnosti Lipky a N. Hutí, případně Tom jiné chalupy na Nových Hutích
- **Zimní pobyt (Nepomuk, lyže?) ženy a dorky 15+** - Petr H. zjistí zájem a iniciuje, děvčata si zajistí sama
- Aktualizace databáze všech členů oddílu – Tom pošle všem trenérům Ti přes hráče a rodiče aktualizují.
- **Hala** – rozpis potvrzen příště, cílem každý v hale 2-3x, i když i jen 75 min. Muži a ženy se budou střídát na Slavii ob 14 dnů. Předběžná tabulka v příloze. V momentě, kdy kvůli

epidemiologické situaci zavřou tělocvičnu a bude možno sportovat – přejdeme na režim u nás na hřišti dle podzimního režimu

- **Časomíra** – sepsaný postup, jak obsluhovat časomíru i přes PC, je v kanceláři – mohou být na časomíře názvy týmů, střelci atp.
- **Elektronické zápisy u rozhodčích** – je tam kufr s tabletem a tiskárnou. Na tento víkend jsme to nerozchodili, je to připraveno v kanceláři. Příští týden to zkusíme rozchodit.
- **Prolongace** – kdo nemá prolongaci v registraci, nesmí hrát. Kontumace utkání.
- **Zdravotní prohlídka** – buď v registraci nebo od sportovního doktora (formulář na našem webu ve Ke stažení) nebo jen od praktického či dětského lékaře (nemáme vhodný formulář, sháníme)
- **Na webu v Pro trenéry jsou nově umístěny cvičení, hry, posilování ...** praktické ukázky z fotbalu, hokeje, spousta velmi vhodných. Pokud máte své, vyzkoušené, pošlete je Tomovi, dá je tam <https://www.ph-litice.cz/informace/pro-trenery/>
- **SpS pátek – 15-16.30 s Kamilou** – potřebujeme více dětí z obou věkových kategorií a ještě jednoho trenéra, který by si vzal na starost starší partu (st. žáci)
- Ve sportovním skladu máte **každý svůj regál a v šuplících budou různé předkreslené materiály** na plánování tréninku. Využijte.
- **Focení** – všechny hráče od ml. žactva výše osobně, kteří nejsou již vyfoceni ze září 2019 a všechny týmy budeme chtít v září vyfotit. Zaprvé na web, za druhé to směřuje k tomu, že bude el. Registrace, kde bude součástí fotografie. **Chce si to vzít někdo ochotně na starost?**
- **Playbook – základní herní postavení a chování od ml. žáků po dospělé**, abychom hráli základní rysy podobně. **Hledám ochotného**, kdo udělá kostru a uděláme ještě první variantu teď na podzim, alias ideálně do 14 dnů
- **Páteční turnaje s kroužky** – navrhuji termín pátek 25.9. od 16.00 a 16.9. od 16.00
- **Tipy na místa, které zatím mám na soustředění do st. žactva**: Poustky Rabštejn, Žihle, Rybník, Žinkovy, Běšiny, Věšín, Sobeňák, Horní Poříčí, Střelské Hoštice, Pod kempem Jesenice, Zhořec Manětín, Zátíší Plasy,